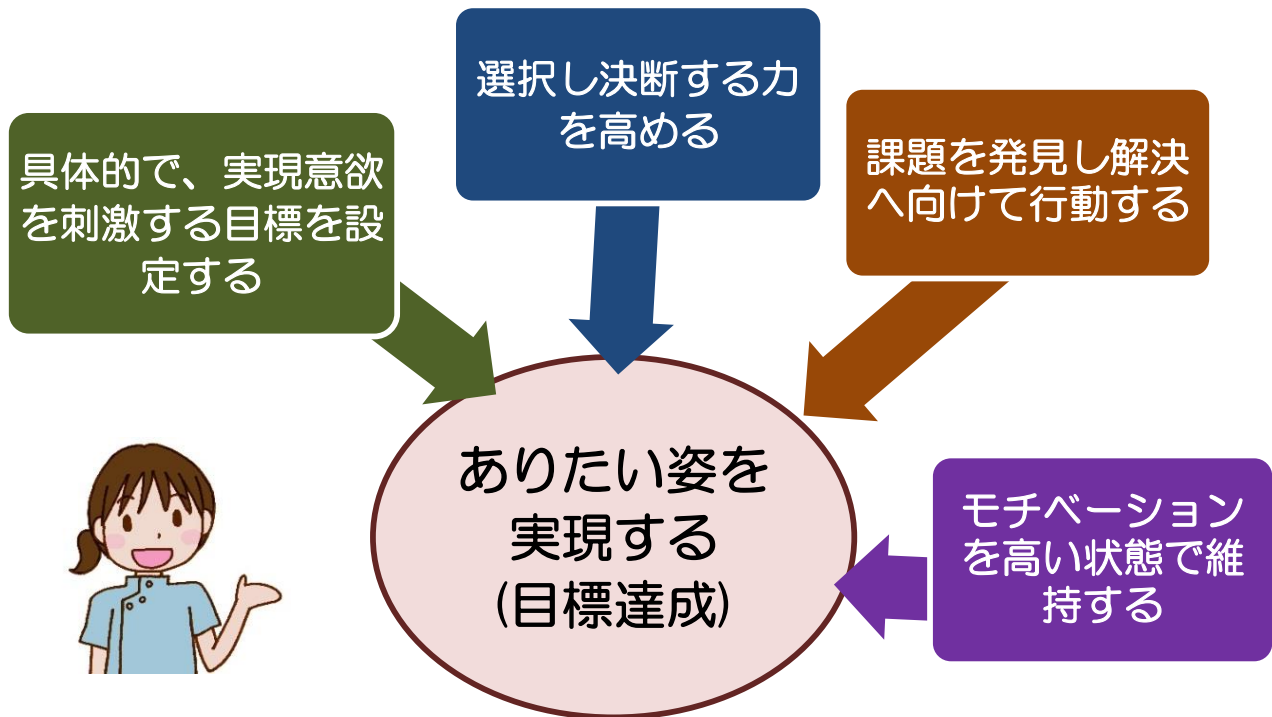


自己管理(セルフマネジメント)能力を高める！
 セルフコーチング(実践練習)
 ～臨床実習指導者としてのありたい姿を実現するために～



実習生を指導する際には、指導者自身の自己管理(セルフマネジメント)能力も求められます。

目標達成が困難だと感じた時や問題が起きた時、前向きに考え行動できるような力を高めていただきます。

また、実際の臨床実習指導で活かせるようにするため、現場に即したテーマで、セルフコーチングを実践していただきます。

* 内容 *

<<学ぶ>>

- ◎ コーチングの基本
- ◎ セルフコーチングの考え方
- ◎ 目標設定のポイント
- ◎ 解題解決法について
- ◎ モチベーションについて

<<実践練習>>

- ◇ 自分自身の目標(=臨床実習指導者としてのありたい姿)を具体的に定める
- ◇ 問題を整理する
- ◇ 課題を発見し、解決行動を洗い出す
- ◇ 行動を促進するための「問い」を考え、自ら答えを出す
- ◇ セルフコーチング手法をグループへ応用する

